

CAMMINARE sugli antichi sentieri dei monaci italo-greci



Capodanno verso Sud

LE VIE DEI CANTI



da venerdì **29 dic 2017** ore 16 a giovedì **04 gen 2018** ore 10

Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo

Dalla fine del seicento monaci italiani di lingua greca si rifugiano nel selvaggio e spopolato territorio del ducato longobardo di Salerno per fuggire dall'imperatore di Bisanzio prima, e dagli arabi in Sicilia poi. Chiese, conventi, paesi che popolano le pendici del monte Bulgheria nascono qui. 7 giorni per scoprirli.

Camminare è esercizio fisico e auto-massaggio, Camminare è Riflessologia e Yoga, Camminare è Meditazione. Fare un passo dopo l'altro è come ripetere un mantra. In silenzio, per trovare se stessi.



La natura

L'altopiano di **Vistieli**, ulivi e querce secolari, antichi frutteti e la pianta dei lumini, **Monte Sant'Antonio** e la pineta di **San Cono**, il campo di liquirizia e i fiumi **Lambro e Mingardo**, le spiagge delle **Saline**, di **Pozzallo e Cala Bianca**, la scogliera e l'**Arco Naturale**. **Capo Palinuro** ed i porti di **Molpa e Infreschi**.

La storia

Il **Cilento** ha ispirato molti miti greci, dalle **Sirene dell'Odisea** a **Palinuro dell'Eneide**. 3000 anni fa arrivano i **Greci** che fondano **Posidonia**, la città romana di **Paestum**. Qui nasce la **Scuola Eleatica di Filosofia** e la **Scuola Medica Salernitana**. Dalla fine del 600 i monaci italo-greci costruiscono conventi e santuari sulle cime delle montagne, piantano querce, pini, castagni e ulivi. Coltivano liquirizia e piante medicinali. Fondano i paesi di **Laurito, Bosco, Cicerale, Licusati, Lentiscosa, San Giovanni a Piro con le 15 cappelle**. Qui nasce la **Dieta Mediterranea** patrimonio dell'**UNESCO**. Trovi i dettagli del cammino giorno per giorno cliccando qui: [GxG](#)
Ogni giorno una storia da raccontare da parte della guida [Salvatore Calicchio](#).

Conoscere se stessi

Camminare è meditare, è conoscere se stessi, corpo e mente. Ogni giorno un piccolo esercizio, una lettura, una camminata silenziosa ci aiuta a scoprire questo aspetto del cammino.

Dove

Siamo nel borgo di **Camerota (SA)** nato, secondo la mitologia, dalla trasformazione della ninfa **Kamaraton** punita da **Afrodite** per aver rifiutato l'amore di **Palinuro**. Ospiti in B&B e appartamenti, assaggiamo la cucina locale nei ristoranti di Camerota e Marina, borgo marinaro attraversato da viuzze, arcate, ponti e scalinate che scendono al porto. Olio, vino, cavatelli, carciofo bianco, alici, olive ammaccate, cacioricotta, ciambotta, lagane con i ceci sono le prelibatezze locali.

Quote

Euro 210 per organizzazione e guida ambientale.
(Euro 168 fino a 16 anni non compiuti.)
Euro 340 sono le spese per vitto e alloggio in camera a 2-3 letti, festa e cenone compreso.
Euro 26 per associazione annuale a **Tra Terra e Cielo** + assicurazione infortuni (€ 8 familiari conviventi).

Come arrivare

In treno fino alla stazione di **Pisciotta-Palinuro**. Qui viene a prenderti la guida.

Info e prenotazioni

Tra Terra e Cielo 55050 Massarosa LU

☎ 0583-356182, 331-9165832

www.viedecanti.it

[\(clicca sui link gialli per maggiori informazioni\)](#)