

CAMMINARE tra Mare e Maremma in 3000 anni di storia



Capodanno Etrusco

LE VIE DEI CANTI



Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo

da giovedì **28 dic 2017** ore 18 a mercoledì **03 gen 2018** ore 16

Camminare è esercizio fisico, è auto-massaggio, Camminare è Riflessologia, è Yoga, Camminare è Meditazione. Fare un passo dopo l'altro è come ripetere un mantra. In silenzio, per trovare se stessi. Sette giorni, sei notti per scoprire paesi arroccati su speroni di tufo tra dolci colline di vigne e olivi che scendono fino al mare dell'Argentario. L'inverno è il periodo migliore per godere delle bellezze e della naturalità di questi luoghi, fuori dal turismo di massa e dal caldo estivo. E vivere in 3000 anni di storia.



La natura

Visitiamo l'**Argentario**, terrazzo profumato sul mare, le pinete abitate da daini e cinghiali, profumate da corbezzoli, rosmarino, cisto, timo, elicriso. Le colline di lecci e di sughere, le oasi WWF, il **Parco della Maremma** abitato da vacche brade tra la macchia e le paludi. **Saturnia** e le terme del mulino.

La storia

1000 anni prima di Cristo arriva in queste terre un popolo misterioso di profonda spiritualità di cui troviamo tracce attraversando le vie cave e la necropoli di **Sovana**, con le tombe che fuoriescono dal tufo come templi. Sono gli etruschi che fondano città stato come **Vulci**. Nel medioevo la Maremma diviene terreno di conquista di saraceni, senesi, francesi e spagnoli. Nasce lo **Stato dei Presìdi** dal 1557 al 1801. Terra di romanticismo e di audacia, come la leggenda della bella **Marsilia**, figlia di ricchi senesi, rapita dal **corsaro Barbarossa ...** o alla trasvolata oceanica di **Italo Balbo ...** Trovi i dettagli del cammino giorno per giorno cliccando qui: [GxG](#) Ogni giorno una storia da raccontare da parte delle guide [Luca Berchicchi](#) e [Daniela Pesce](#).

Conoscere se stessi

Camminare è meditare, è conoscere se stessi, corpo e mente. Ogni giorno un piccolo esercizio,

una lettura, una camminata silenziosa ci aiuta a scoprire questo aspetto del cammino.

Dove

Pitigliano, centro etrusco costruito su uno sperone di tufo, ci ospita in Albergo o B&B. Colazione e cena in paese, pranzo al sacco in cammino. L'acquacotta, la crema di ceci, i tortelli di spinaci, i picci, le pappardelle sono i piatti da conoscere. Menù vegetariano a richiesta.

Quote

Euro 240 per organizzazione e guide ambientali. (Euro 192 fino a 16 anni non compiuti.)
Euro 385 sono le spese indicative previste per vitto e alloggio. L'alloggio si sceglie al momento della prenotazione. Per i pasti, eventuale cenone compreso, decidiamo insieme giorno per giorno.
Euro 26 per associazione annuale a **Tra Terra e Cielo** + assicurazione infortuni (€ 8 familiari conviventi).

Come arrivare

In treno fino a Grosseto, Albinia o Orbetello e da qui in autobus fino a Pitigliano. [Orari feriali](#).

Info e prenotazioni

Tra Terra e Cielo 55050 Massarosa LU

☎ 0583-356182, 331-9165832

www.viedeicanti.it

[\(clicca sui link gialli per maggiori informazioni\)](#)